

Indecopi promueve el consumo saludable con miniguía de alimentos alternativos para niños y niñas de Comas

- ✓ En el marco del programa #SembrandoCiudadanía, se difundió la miniguía “Menú Alternativo” para que los menores conozcan los alimentos saludables que pueden sustituir al pollo y la leche evaporada.

En el marco del programa “Sembrando Ciudadanía”, el Indecopi, en su rol de Autoridad Nacional de Protección del Consumidor, realizó una actividad educativa dirigida a niños y niñas del distrito de Comas, con el fin de promover su aprendizaje sobre los diferentes tipos de consumo: saludable, informado, sostenible, seguro y responsable.

Durante la presentación, los pequeños y pequeñas pudieron conocer la miniguía “Menú Alternativo” elaborada por el Indecopi, en colaboración con profesionales de la nutrición, que con una presentación didáctica y pedagógica los ayuda a conocer qué alimentos pueden sustituir al pollo o la leche evaporada en su consumo diario, según las proteínas y nutrientes que contengan.

Esta miniguía también es de utilidad para los padres y madres de familia, pues les brinda alternativas de alimentos de la canasta básica, cuando estos suban de precio o no estén disponibles en el mercado.

Esta actividad educativa, impulsada por la Dirección de la Autoridad Nacional de Protección del Consumidor del Indecopi, contó con el apoyo de los "Nutriclowns", una agrupación de voluntarios que promueven el consumo saludable a través de juegos interactivos.

El programa “Sembrando Ciudadanía” busca incentivar y generar valores de conducta positivos en niños y niñas, que los orienten a adoptar decisiones de consumo informadas desde temprana edad.

Puedes descargar la miniguía para resolver en casa a través de este link: https://www.indecopi.gob.pe/documents/51084/2681482/MenuAlternativo_MiniGuia_2021/0bba2dfd-73e2-8dfa-5d74-6ba091e60657

Lima, 23 de noviembre de 2021