

Edulcorantes: Conoce cuáles son los productos que podrían impactar en tu salud a través de la guía comparativa del Indecopi

- ✓ El Indecopi presenta la guía '#ChecaTuCompra: Edulcorantes', un comparativo que revisa la etiqueta de 14 de estos productos que son de consumo público.

Con el objetivo de promover entre la ciudadanía un consumo informado, el Indecopi presenta la guía digital '#ChecaTuCompra: Edulcorantes', un amigable documento que presenta información detallada sobre las etiquetas declaradas en 14 productos ofertados en el mercado peruano, que son utilizados como sustituto del azúcar para endulzar alimentos y bebidas.

La guía incluye información sobre los tipos de edulcorantes, sus componentes y aquellos elementos importantes a considerar de su tabla nutricional. Además, presenta un ranking de los edulcorantes que contienen más compuestos e ingredientes que podrían impactar en la salud de los consumidores.

El comparativo indica que entre los edulcorantes cuyo consumo excesivo podría causar mayor impacto en la salud de los consumidores, debido a sus ingredientes y componentes, se encuentran las marcas: Bell's (Endulzante Stevia), Tottus (Endulzante Stevia en polvo), Vía (Endulzante a base de Fruto del Monje), y Tottus (Endulzante con sucralosa en polvo).

Asimismo, se detalla que la marca Bell's no incluye una tabla nutricional, lo cual es información indispensable para que el consumidor conozca el contenido del producto. Además, se han identificado edulcorantes que informan tener cero azúcares en sus etiquetas, pese a que declaran en sus ingredientes sustancias como maltodextrina y dextrosa, las cuales pueden elevar la glucosa.

Del mismo modo, se han identificado afirmaciones en las etiquetas que alientan a su consumo, tal como "permitido para niños, embarazadas y diabéticos". Esto podría influir en la decisión de los consumidores, por lo que es necesario estar atentos a su veracidad.

El Indecopi recuerda a los consumidores que tienen derecho a recibir información veraz en todo momento, especialmente sobre aquellos productos que consumen y que podrían impactar en su salud.

Revisa el contenido completo de la guía ingresando al siguiente enlace: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3932705/EDULCORANTES%20VN.pdf?v=1671560016>

Lima, 27 de diciembre de 2022